

Milk-Date-Shirt

(Still-)Shirt, Tunika und Kleid in den Größen 32-48



Paulina näht

mit freundlicher Unterstützung von

Mamilu Design



Einzigartig • Bunt • Frech

Inhaltsverzeichnis:

Was du benötigst	Seite 4
Stoffverbrauch	Seite 4
Das Wichtigste zuerst	Seite 5
Passform	Seite 6
Tipps zur Anpassung des Schnittes	Seite 6
Ausdrucken/Zuschneiden	Seite 7
Varianten	Seite 9
Was wie oft zuschneiden?	Seite 11
Näh-Anleitung Milk-Date-Shirt mit überkreuztem Ausschnitt und Rundung	Seite 18
Tutorial Basic Shirt mit Tulpenärmeln	Seite 29
Tutorial Shirt mit Tunika-Teil	Seite 39
Tutorial eingesetzte Fake-Rundung	Seite 42
Tutorial Shirt mit Babybauch-Raffung	Seite 46
Tutorial Shirt mit Babybauch-Raffung unter der Brust	Seite 50
Namen und Seiten meiner Probenäh-Mädls	Seite 54

Schnittmuster Einzelteile:

Vordere Oberteile	Seite 56-71
Rückenteil	Seite 72-79
Ärmel	Seite 80-87
Tulpenärmel hinten	Seite 88-89
Tulpenärmel vorne	Seite 90-91
Tunika-Teil	Seite 92-96
Schnittplan	Seite 97

Was du benötigst:

- ❖ das richtig ausgedruckte Schnittmuster – achte auf die tatsächliche Größe und die Seitenanpassung. Kontrolliere das Testquadrat!
- ❖ Schere oder Rollschneider, Klebeband bzw. Klebstoff
- ❖ **Achte bei der Stoffwahl darauf, dass die Stoffe wirklich gut dehnbar sind und vor allem auch der Kombistoff gleich dehnbar ist. Ich empfehle dir dünnen Baumwoll-Jersey, der wenig starr ist. Viskosejersey eignet sich auch.**
Möchtest du das Shirt aus Sommersweat oder French Terry nähen, empfehle ich dir NICHT die TULPENÄRMEL zu nähen. Der Stoff hierfür wäre zu dick!!
- ❖ Trickmarker oder Schneiderkreide
- ❖ Nähmaschine/Overlock
- ❖ Nadeln oder Wonderclips
- ❖ Garne in verschiedenen Farben
- ❖ Eine Stopfnadel zum Versäubern
- ❖ Eventuell Krims-Krams wie z.B. Perlen, Spitze oder Paspeln

Stoffverbrauch:

Größe	Oberes Vorderteil	Unteres Vorderteil	Rückenteil	Tulpenärmel	Lange Ärmel
32	0,77m x 0,44m	0,78m x 0,44m	0,80m x 0,42m	0,18m x 1,06m	0,68m x 0,64m
34	0,79m x 0,47m	0,80m x 0,47m	0,82m x 0,45m	0,19m x 1,08m	0,69m x 0,66m
36	0,81m x 0,49m	0,82m x 0,49m	0,84m x 0,47m	0,23m x 1,12m	0,71m x 0,68m
38	0,83m x 0,52m	0,84m x 0,52m	0,86m x 0,50m	0,24m x 1,16m	0,73m x 0,70m
40	0,85m x 0,55m	0,86m x 0,55m	0,88m x 0,53m	0,25m x 1,19m	0,75m x 0,72m
42	0,87m x 0,58m	0,88m x 0,58m	0,90m x 0,56m	0,27m x 1,22m	0,77m x 0,74m
44	0,89m x 0,61m	0,90m x 0,61m	0,92m x 0,59m	0,30m x 1,25m	0,79m x 0,76m
46	0,91m x 0,64m	0,93m x 0,64m	0,94m x 0,53m	0,32m x 1,28m	0,81m x 0,78m
48	0,93m x 0,67m	0,94m x 0,67m	0,96m x 0,57m	0,35m x 1,31m	0,83m x 0,80m

Höhe x Breite

Größe	Fake-Rundung	Tunika-Teil	Bustier-Teil	Babybauch-Raffung
32	0,78m x 0,44m	0,44m x 0,66m	0,37m x 0,36m	0,77m x 0,44m
34	0,80m x 0,47m	0,44m x 0,68m	0,38m x 0,38m	0,79m x 0,47m
36	0,82m x 0,49m	0,44m x 0,71m	0,40m x 0,40m	0,81m x 0,49m
38	0,84m x 0,52m	0,44m x 0,74m	0,40m x 0,44m	0,83m x 0,52m
40	0,86m x 0,55m	0,44m x 0,77m	0,41m x 0,46m	0,85m x 0,55m
42	0,88m x 0,58m	0,44m x 0,80m	0,42m x 0,48m	0,87m x 0,58m
44	0,90m x 0,61m	0,44m x 0,82m	0,44m x 0,50m	0,89m x 0,61m
46	0,93m x 0,64m	0,44m x 0,84m	0,46m x 0,52m	0,91m x 0,64m
48	0,94m x 0,67m	0,44m x 0,87m	0,46m x 0,54m	0,93m x 0,67m

Je nach Musterverlauf kann der Stoffverbrauch natürlich steigen. So z.B. wenn man den Stoff aufgrund des Musters nicht kopfüber für z.B. die Rockteile zuschneiden kann. Dann plane auf alle Fälle mehr ein!

Passform:

Unabhängig davon, für welche Version du dich entscheidest, gibt es eine Faustregel:

Jeder Körper ist anders gebaut. Oft ist es sogar der Fall, dass man 2-3 verschiedene Größen braucht für gewisse Körperregionen.

So kann es sein, dass du obenrum eine 36 trägst, aber ab der Taille oder der Hüfte eine 38 oder sogar 40 benötigst.

Du kennst deinen Körper am besten und ich habe bewusst auf eine Tabelle verzichtet.

Lege dir bitte für die Größenbestimmung ein gut sitzendes Shirt auf das Schnittmuster.

- Beachte bitte, dass das Schnittmuster speziell auch für Frauen, kurz nach der Schwangerschaft passend konzipiert wurde. Eventuell musst du es dir an der Taille enger nähen.
- Hast du einen kleinen Busen oder bist du kein Freund von tiefen Ausschnitten, schneide die Vorderteile beim Ausschnitt oben, **UNBEDINGT 1-2 Größen größer zu.**
- Bist du zwischen zwei Größen, kannst du dir den Schnitt im Verlauf anpassen.
- Zudem sind wir alle unterschiedlich groß, haben unterschiedlich lange Oberkörper und auch Beine.

Eventuell musst du dir bei gewissen Stellen dein Shirt noch enger nähen, falls du eher sehr schlank bist oder einen kleinen Busen hast. Auch bei den Ärmeln kann es sein, dass sie dir zu weit sind. Ist dies der Fall, bitte ich dich, sie an deinen Körper anzupassen. Bist du um den Bauch oder die Hüfte recht stark gebaut, empfiehlt es sich, etwas mehr Nahtzugabe an den Seiten zu wählen. Verkleinern ist leichter als vergrößern! Das betrifft insbesondere auch die Ärmel!

Der Schnitt ist auf eine Größe von 173cm ausgelegt.

Wie du dir dein Shirt verlängerst oder verkürzt, findest du auf „Elle Puls“ Seite und folgendem Link:

<https://ellepuls.com/2016/07/schnittmuster-verlaengern-shirt/>

Besuche Elle Puls auch auf Facebook. 😊

<https://www.facebook.com/ellepuls>

Milk-Date-Shirt mit Rundung und überkreuztem Ausschnitt:



1) Schneide folgende Schnittteile zu:

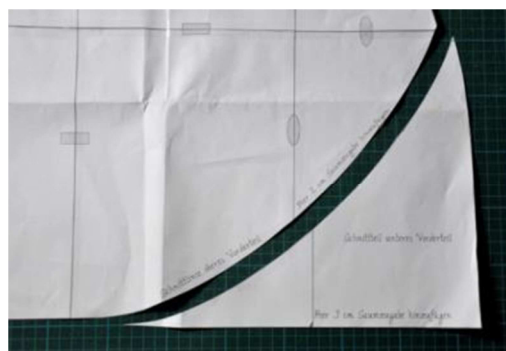
- Unteres Vorderteil, mit rechtem Träger weggeklappt, unten gerade, **MIT 3CM SAUMZUGABE**
- Oberes Vorderteil, mit linkem Träger weggeklappt, mit Rundung **MIT 2CM SAUMZUGABE**
- Rückenteil **MIT 3CM SAUMZUGABE**
- Ärmel gegengleich
- Tulpenärmel vorne und hinten gegengleich (doppelte Stofflage beim Zuschnitt)
- Bündchen 3,5cm hoch für die Tulpenärmeln
- Bündchen 4cm hoch für den Ausschnitt

Denk an die Saumzugabe bei beiden Vorderteilen und beim Rückenteil.

Der Schnitt enthält weder eine Nahtzugabe, noch eine Saumzugabe.



Für das untere Vorderteil, klappst du den rechten Träger nach hinten.



Schneide entlang der Linie „Schnittlinie oberes Vorderteil“.



Für das obere Vorderteil, klappst du den linken Träger nach hinten.



Übertrag gleich nach dem Zuschneiden jedes Teiles, die Markierungen auf den Stoff. Das kannst du mit einer Stecknadel oder mit dem Trickmarker tun.



Besonders wichtig sind die Markierungen auf den Tulpen-Ärmeln. Zeichne die Treffpunkte ein oder markiere sie mit Stecknadeln, um später sauber arbeiten zu können.

Kennzeichne zusätzlich die Vorderteile der Tulpenärmel. Das hilft dir später bei der Orientierung.



- 2) Lege das untere Vorderteil auf links vor dich hin. Die schöne Stoffseite schaut zu dir.

Lege das obere Vorderteil, wie am Foto, links auf rechts auf das untere Vorderteil.